
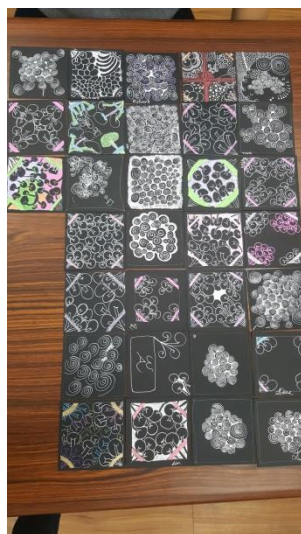


新北市 106 學年度「柑園國中靜心紓壓之旅」
教師「學習社群」期中報告格式

社群名稱		靜心紓壓之旅					
社群類型		<input type="checkbox"/> 領域教學研究小組（請敘明領域： ） <input type="checkbox"/> 議題教學研究小組（請敘明議題： ） <input type="checkbox"/> 班級經營與學生輔導研究小組 <input type="checkbox"/> 跨領域教學研究小組(請敘明領域：) <input checked="" type="checkbox"/> 主題探究(請敘明主題：靜心紓壓) <input type="checkbox"/> 其他(請敘明：)					
經費核撥數				經費結餘數			
活動總場次		3		參與總人次			
社群運作活動：106 學年度第 1 期(106 年 8 月-106 年 12 月)							
場次	日期/時間	實施內容	實施方式	講師/ 主持人	實施地點	參加人數	
1	106.12.15(五) 19:00~21:00	禪繞畫	理論講述 實作	邱樟玲	3F 視聽教室	6 人	
2							
3							
社群運作概述		一、介紹禪繞畫起源 二、介紹禪繞畫用具 三、介紹幾種禪繞畫基本畫法並分別練習 四、作品欣賞					
社群運作成果 (文字、照片)							



在禪繞畫的過程中，讓雜念紛擾的心逐漸安定下來，讓身心回歸到一種愉悅的平靜，進行一場與自我的寧靜對話。

備註

(3 次社群運作簽到表掃描檔後附)

填表人: 塗玉評

承辦人:

教務主任:

校長:

新北市 106 學年度「柑園國中靜心紓壓之旅」

教師「學習社群」簽到表

一、時間: 106.12.15(五) 19:00~21:00		
二、實施內容: 禪繞畫		
三、地點: 英語情境教室		
姓名	簽到	簽退
1 魏芳玉	魏芳玉	魏芳玉
2 胡竣豪	胡竣豪	胡竣豪
3 張譽穎	張譽穎	張譽穎
4 蘇裕琳	蘇裕琳	蘇裕琳
5 呂紹彰	呂紹彰	呂紹彰
6 塗玉評	塗玉評	塗玉評
7		
8		
9		
10		