

# 新北市立柑園國中 110 學年度第 2 學期健康促進計畫期初會議紀錄

一、時間：111 年 2 月 18 日（五）12:40~12:50

二、地點：線上會議 會議代碼:gyjh21

三、主持人：江明泐 校長

四、紀錄：劉冠柔 組長

五、與會人員：如線上會議截圖。

六、報告事項：

## （一）學校衛生政策

1. 成立健康促進委員會，發展有效的策略及計劃。
2. 健康體位：依學生體位與飲食現況，推展健康飲食、午餐訂定蔬食日，辦理健康志工活動。
3. 口腔保健：全校每日午餐後搭配潔牙歌進行潔牙。
4. 性教育：愛滋病宣導。

## （二）學校物質環境

1. 公告：利用學校網站、布告欄張貼健康相關宣導資訊。
2. 設備：提供充足照明設備；飲水機定期換濾心、清洗。

## （三）學校社會環境

1. 學生：成立學生健康社團(如籃球隊等)、辦校內外運動競賽、提供特殊需求學生適當協助。
2. 教師：辦理教職員工健康促進活動(如熱血教師社群)。

## （四）健康生活技能教學及活動

1. 體育科：教導正確的運動觀念，讓學生能持之有恆的運動。
2. 自然、健康、綜合活動科：教導正確的健康意識與培養健康的心態。
3. 健體領域定期會議，並將健康體位及傳染病議題融入教學，並加強跨領域合作。
4. 集會時間宣導健康知能。

## （五）社區關係

1. 家長：利用家長日及社區活動宣導各項健康議題觀念。
2. 醫院：邀請鄰近醫療單位蒞臨本校進行講座或健康促進之相關活動。

## （六）健康服務

1. 特殊疾病學生資料健全詳實。
2. 辦理學生及教師健康檢查，了解健康狀況及追蹤矯治情形。
3. 提供疫苗及預防針接種並鼓勵學生接種。

(七)本學期已進行活動：各班正在進行期初基本健檢,內容包含身高、體重、視力、血壓、體脂等項目的量測。

七、臨時動議：無。

八、散會：12:50。