



與樹結緣，人和樹圓，樹結滿圓

新北市立柑園國民中學  
Ganyuan Junior High School of New Taipei City

## 109學年度辦理家庭教育活動總表

學期	週數	活動內容	備註
第1學期	第三週	家長日親職講座-我家的青少年 【親職、子職議題】	1. 日期：109年9月18日 2. 講師：陳玟君 3. 參加對象：家長、師長、學生
	第八週	親子相處的藝術~談情緒管理與壓力 【親職、子職、情緒、婚姻議題】	1. 日期：109年10月23日 2. 講師：林靜霞老師 3. 參加對象：家長、志工、師長
	第十二週	如何和孩子談性、談心 【親職、子職議題、性別議題】	1. 日期：109年11月20日 2. 講師：李麗慧 3. 參加對象：家長、師長
	第十五週	親子教育電影院~家族的奇幻旅程 【親職、子職、倫理代間議題】	1. 日期：109年12月11日 2. 講師：徐紫柔 3. 參加對象：家長、師長、學生
	第二十一週	柑仔店期刊出刊：家庭教育主題 【親職、子職議題】	1. 日期：110年01月20日 2. 講師： 3. 參加對象：家長、師長、學生
	第十一週 (校慶新住民多元文化饗宴活動)	新住民親子料理同樂會 【親職、子職、多元文化議題】	1. 日期：109年11月13日 2. 講師：楊佩玲 3. 參加對象：家長、師長、學生
		我的故鄉分享會 【親職、子職、多元文化議題】	1. 日期：109年11月14日 2. 講師：新住民族語老師 陳珊蘭(印)、李潔儀(越)、 何學義(泰) 3. 參加對象：家長、師長、學生
		多元文化體驗講座 【親職、子職、多元文化議題】	1. 日期：109年11月14日 2. 講師：新住民族語老師 陳珊蘭(印)、李潔儀(越)、 何學義(泰) 3. 參加對象：家長、師長、學生

學期	週數	活動內容	備註
第2學期	第三週	有話好說做孩子的良師益友-重建親子溝通模式，預防網路成癮的秘訣 【親職、子職、網路議題】	1. 日期：110年3月19日 2. 講師：徐麗賢 3. 參加對象：家長、師長、學生
	第八週	家庭的EQ教育-快樂父母親子秘笈談親子EQ 【親職、子職、情緒議題】	1. 日期：110年4月23日 2. 講師：曲兆瑞 3. 參加對象：家長、志工、師長



## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	家長日親職講座-我家的青少年
辦理時間	109年09月18日(一)19時00分～20時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	於家長日進行親職講座： 1. 申請家庭教育中心「愛家-幸福家庭123宣導」講座(家長場次)。 2. 親子教養與溝通議題
參與家長人次	40人

### 活動照片





## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	(親子)相處的藝術~談情緒管理與壓力
辦理時間	109年10月23日(五)19時00分~21時00分
參加對象	家長會、家長、志工、師長
活動內容	同時辦理學校志工訓練研習： 1. 家庭(親子)溝通的藝術 2. 家庭(夫妻)溝通的藝術 3. 情緒管理與心靈成長
參與人次	19人

### 活動照片





與柑結緣·人和柑圓·柑結滿園

新北市立柑園國民中學  
Ganyuan Junior High School of New Taipei City

## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	如何和孩子談性、談心
辦理時間	109年11月20日(五) 19時00分～21時00分
參加對象	家長會、家長、北大社區家長、師長
活動內容	於北大社區老柴咖啡館舉辦 1. 情感與身體自主 2. 兒少自我保護：性侵害 3. 相關法律常識
參與家長人次	20人

### 活動照片





## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	親子教育電影院~家族的奇幻旅程
辦理時間	109年12月11日19時00分～21時00分
參加對象	家長會、家長、師長、學生
活動內容	1. 紀錄片欣賞：導演和家族的故事 2. 認識紀錄片與導演工作 3. 分享與討論 4. 與家長會合辦，經費來源：家長會
參與人次	35人

### 活動照片



## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	柑仔店~家庭教育
辦理時間	110年1月21日
參加對象	家長、師長、學生
活動內容	<p>柑仔店季刊第18期</p> <p>主題：家庭教育</p> <p>1. 校長、主任、輔導老師文章</p> <p>2. 家庭教育課程</p> <p>3. We are family 校慶活動報導</p> <p>4. 傑出校友報導</p>
參與人次	224人

## 活動照片

第8頁

柑仔店

### 校園植物小百科

春寒料峭草木萌生，萬籟爭春莫不見到光禿禿的樹枝，準備迎接和樹根依然長春發綠，校園中的洋紫荊早已繁花綻放，滿枝繽紛，彷彿在告慰剛到校園的美麗青春吧？(請猜牠也在學校裡吧?)

洋紫荊(白粉蝶)稱為「蝶戀花」最早是在1980年香港春遊期間，並且成為香港的市花。牠的花形和花色都和洋紫荊很相似，盛開時香味更比桂花美艷，潔白如心雪、大而香、瓣數較多，有入之為之稱為「蝶戀花」，並用以作為象徵。

羊紫荊(花影雙飛燕)：既有香花，花朵數似蘭花，有「香唐蘭」之稱  
 又名：香唐蘭、白粉蝶、滿江紅  
 植物學分類：豆科、蝶形花綱、蝶形科、蝶形亞綱、蝶形目、蝶形目  
 實用和藥用：能治百病

### 校友周于染榮膺桃

今年在讓龍華科技大學五專四級年級的周于染同學於校園中105年度畢業，這四年來周加進內外各系課業成績十分優異，於110年1/8日龍華科大舉行盛大畢業典禮，邀請前庭參加並頒發獎狀。

獲獎者姓名	領域	獲獎名次
臺灣國際設計學院設計營	國內	銀牌
南台科技大學國際設計營	國際	第一名
第三屆中華職業教育設計營	國內	第一名
美國 APTED 國際設計營	國際非傳統	銅牌
美國 APTED 國際設計營	國際非傳統	特等獎
紐加文文化協會第二屆設計營	國際	一等獎
紐加文文化協會第三屆設計營		
紐加文文化協會第四屆設計營		
紐加文文化協會第五屆設計營		
紐加文文化協會第六屆設計營		
紐加文文化協會第七屆設計營		
紐加文文化協會第八屆設計營		
紐加文文化協會第九屆設計營		
紐加文文化協會第十屆設計營		
紐加文文化協會第十一屆設計營		
紐加文文化協會第十二屆設計營		
紐加文文化協會第十三屆設計營		
紐加文文化協會第十四屆設計營		
紐加文文化協會第十五屆設計營		
紐加文文化協會第十六屆設計營		
紐加文文化協會第十七屆設計營		
紐加文文化協會第十八屆設計營		
紐加文文化協會第十九屆設計營		
紐加文文化協會第二十屆設計營		
紐加文文化協會第二十一屆設計營		
紐加文文化協會第二十二屆設計營		
紐加文文化協會第二十三屆設計營		
紐加文文化協會第二十四屆設計營		
紐加文文化協會第二十五屆設計營		
紐加文文化協會第二十六屆設計營		
紐加文文化協會第二十七屆設計營		
紐加文文化協會第二十八屆設計營		
紐加文文化協會第二十九屆設計營		
紐加文文化協會第三十屆設計營		
紐加文文化協會第三十一屆設計營		
紐加文文化協會第三十二屆設計營		
紐加文文化協會第三十三屆設計營		
紐加文文化協會第三十四屆設計營		
紐加文文化協會第三十五屆設計營		
紐加文文化協會第三十六屆設計營		
紐加文文化協會第三十七屆設計營		
紐加文文化協會第三十八屆設計營		
紐加文文化協會第三十九屆設計營		
紐加文文化協會第四十屆設計營		
紐加文文化協會第四十一屆設計營		
紐加文文化協會第四十二屆設計營		
紐加文文化協會第四十三屆設計營		
紐加文文化協會第四十四屆設計營		
紐加文文化協會第四十五屆設計營		
紐加文文化協會第四十六屆設計營		
紐加文文化協會第四十七屆設計營		
紐加文文化協會第四十八屆設計營		
紐加文文化協會第四十九屆設計營		
紐加文文化協會第五十屆設計營		
紐加文文化協會第五十一屆設計營		
紐加文文化協會第五十二屆設計營		
紐加文文化協會第五十三屆設計營		
紐加文文化協會第五十四屆設計營		
紐加文文化協會第五十五屆設計營		
紐加文文化協會第五十六屆設計營		
紐加文文化協會第五十七屆設計營		
紐加文文化協會第五十八屆設計營		
紐加文文化協會第五十九屆設計營		
紐加文文化協會第六十屆設計營		
紐加文文化協會第六十一屆設計營		
紐加文文化協會第六十二屆設計營		
紐加文文化協會第六十三屆設計營		
紐加文文化協會第六十四屆設計營		
紐加文文化協會第六十五屆設計營		
紐加文文化協會第六十六屆設計營		
紐加文文化協會第六十七屆設計營		
紐加文文化協會第六十八屆設計營		
紐加文文化協會第六十九屆設計營		
紐加文文化協會第七十屆設計營		
紐加文文化協會第七十一屆設計營		
紐加文文化協會第七十二屆設計營		
紐加文文化協會第七十三屆設計營		
紐加文文化協會第七十四屆設計營		
紐加文文化協會第七十五屆設計營		
紐加文文化協會第七十六屆設計營		
紐加文文化協會第七十七屆設計營		
紐加文文化協會第七十八屆設計營		
紐加文文化協會第七十九屆設計營		
紐加文文化協會第八十屆設計營		
紐加文文化協會第八十一屆設計營		
紐加文文化協會第八十二屆設計營		
紐加文文化協會第八十三屆設計營		
紐加文文化協會第八十四屆設計營		
紐加文文化協會第八十五屆設計營		
紐加文文化協會第八十六屆設計營		
紐加文文化協會第八十七屆設計營		
紐加文文化協會第八十八屆設計營		
紐加文文化協會第八十九屆設計營		
紐加文文化協會第九十屆設計營		
紐加文文化協會第九十一屆設計營		
紐加文文化協會第九十二屆設計營		
紐加文文化協會第九十三屆設計營		
紐加文文化協會第九十四屆設計營		
紐加文文化協會第九十五屆設計營		
紐加文文化協會第九十六屆設計營		
紐加文文化協會第九十七屆設計營		

中華民國110年1月21日

柑仔店

第1期

新北市立柑園國民中學

New Taipei City High School of Citrus Garden

# 柑仔店

(第8期)

本期主題家庭教育

主持人：江明秋

編輯：陳麗華、李淑玲、蘇紹倫、鍾錦輝

校務組：02-2209-8308

地址：<http://www.cgsjhs.org/>

刊例：本報刊登廣告費，另議。

校長 江明秋

## 正向小孩家庭教育

小時侯被騙一個星期，有一個將利用我的情形。他的媽媽還不知道，問我什麼事情被騙了以幫他洗脫。他說沒有騙過一次媽媽的，於是媽媽就去找上他家兒子，沒想到兒子一看就知道然大口咬了媽媽的手腕，媽媽痛淋淋地抱上車，竟把這孩子帶到醫院去驗血跡，「這就是報應你太不孝了」。

一句話的話語相信大家都聽過「小時偷瓜瓞，長大無家產」。

以上說的都是家庭教育的需要，一切要從父母教育，免得將來後悔莫及。

長大的過程中，如果在校學期間，回家不敢說，因為怕被一問三不知被一頓罵回來；現在的在校中學校老師也是不敢說，因為怕被家長跑來學校把對方兒打了一頓，記得那時讀中國有一個爸爸，聽到孩子被同學打了同學，因找不到自己孩子跑去，後來被同學發現而開門。

國語稱為親子關係，多少，就是父母與子女的關係（包括對立的互為），而教父母如何滿足自己的需求與要求，只是孩子和父母之間，至於其實兩者有甚麼關係，似乎不關父母的事，這樣的父母其實滿足的是自己的「捨不得孩子受苦」，而不是孩子的需要。

今天看到一個網路新聞：年輕夫妻带孩子去餐廳用餐，孩子不吃高貴美食，想得其其他客人正好好欣賞；服務生前往阻止，父母與服務生尖叫起來了，母親發怒了！父母享受美食，孩子依慣性，後來其孩子受不了吃高貴餐。當孩子不理會自己，完全自由發展，如果長成以後，是怎麼樣的呢？

父母親的期望，教育方式，建構兒童的基本價值觀，再加上父母的理直手勢，少則傷身也造成傷害，來自各家的孩子初入學後便面臨衝突，若要養成人品調養才能順應環境適合融合，建立同儕關係。

雖然父母愛孩子受苦，但我相信這兩天的父母都希望自己的孩子長大能獨立自強，能合作，有責任感，有同情心，有毅力，友待他人的好公民，只是這些好品質都要長期從小培養，例如：要他做善事，那麼孩子長時間大不如他做壞事難。大小小的困難又無法又無法的，孩子學會「不能隨便拒絕，但可以不」。他會做錯事，但絕不至於被他人罵死，只要訂了約，再違約就是欺騙別人。

無疑；只要教他站起來，瞭解何種行為不對，不要誤到別注意時間，端正是否有意受罰，接受變成怎樣處理事情，冷靜理性的思考事情，孩子才能慢慢成熟。

## 家庭教育除了品德，擁護孩子健康也是從小做起：

我的一个朋友最近娶了孩子了，但是這個爸爸給抽煙可完了，我勸他不要讓孩子抽煙就抽煙抽煙用手吸，他說「沒問題啦，我們一家三代都抽，我的外公也抽菸啦，我們都在客廳一起抽菸抽菸，而且子康抽菸抽菸，我說那抽菸啊，心理上的烟比生理上的未生出的寶貴，抽二手菸不是穿二手衣，買假了就是誠實」。

國中生的孩子也許跟部分國家「習慣難改」，但事實還是有可能性，孩子還是希望跟家庭溝通改善，因為孩子擁有相當的一輩子的個人特質，也會影響他進入學校所學，所以父母親跟家庭教師都有責任去維護一個終身的守護網。

柑中的心，聚點彩



## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	有話好說做孩子的良師益友-重建親子溝通模式，預防網路成癮的秘訣
辦理時間	110年03月19日(一)19時00分～21時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	講述內容： 1. 重建親子 <u>溝通</u> 模式，如何有效的親子溝通，化解親子衝突。 2. 預防網路成癮秘訣，網路成癮的因素、類型與治療方法。
參與家長人次	21人

### 活動照片





## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	家庭的EQ教育-快樂父母親子秘笈談親子EQ
辦理時間	110年04月23日(一)19時00分~21時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	<p>講述內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 快樂的定義、健康的生理、健康的心理</li> <li>2. 親子關係的不良習慣、要學習的好習慣</li> <li>3. 情緒得管理、親子互動秘笈</li> </ol>
參與家長人次	15人

### 活動照片





與柑結緣·人和柑圓·柑結滿圓

新北市立柑園國民中學  
Ganyuan Junior High School of New Taipei City

## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	新住民親子料理同樂會
辦理時間	109年11月13日(一)19時00分～22時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	邀請新住民媽媽與子女一同製作新住民料理，並於校慶運動會與全校親師生分享。
參與家長人次	14人

### 活動照片





與柑結緣·人和柑圓·柑結滿園

新北市立柑園國民中學  
Ganyuan Junior High School of New Taipei City

## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	我的故鄉分享會
辦理時間	109年11月14日(一)10時00分～11時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	於校慶運動會請新住民語老師介紹分享新住民文化、風俗、飲食、服裝等。
參與家長人次	30人

### 活動照片





## 109學年度辦理家庭教育活動總表

活動名稱	多元文化體驗講座
辦理時間	110年04月14日(一)11時00分～14時00分
參加對象	本校家長、家長會、師長、學生
活動內容	1. 邀請本校新住民族語老師分享跨國生活的成長歷程 2. 新住民美食試做試吃 3. 愛心義賣攤位
參與家長人次	30人

### 活動照片

