

新北市立柑園國中 110 學年度健康促進計畫期初會議記錄

一、時間：110 年 9 月 17 日（五）12:55~13:00

二、地點：線上會議 會議代碼:gyjh32

三、主持人：江明泐 校長

四、紀錄：劉冠柔 組長

五、與會人員：如簽到表。

六、報告事項：

事項一、說明本學年度健促計畫，「健康體位」策略及「傳染病防制」重點：

一、 學校衛生政策

1. 成立健康促進委員會，發展有效的策略及計劃。
2. 健康體位：依學生體位與飲食現況，推展健康飲食、訂定蔬食日，辦理體育日活動。
3. 口腔保健：全校每日午餐後搭配潔牙歌進行潔牙。
4. 性教育：愛滋病宣導。

二、 學校物質環境

1. 公告：利用學校網站、布告欄張貼健康相關宣導資訊。
2. 設備：提供充足照明設備；飲水機定期換濾心、清洗。

三、 學校社會環境

1. 學生：成立學生健康社團(如籃球社等)、辦校內外運動競賽、提供特殊需求學生適當協助。
2. 教師：辦理教職員工健康促進活動(如熱血教師社群)。

四、 健康生活技能教學及活動

1. 體育科：教導正確的運動觀念，讓學生能持之有恆的運動。
2. 自然、健康、綜合活動科：教導正確的健康意識與培養健康的心態。
3. 健體領域定期會議，並將健康體位及傳染病議題融入教學，並加強跨領域合作。
4. 集會時間宣導健康知能。

五、 社區關係

1. 家長：利用家長日及社區活動宣導各項健康議題觀念。
2. 醫院：邀請鄰近醫療單位蒞臨本校進行講座或健康促進之相關活動。

六、 健康服務

1. 特殊疾病學生資料健全詳實。
2. 辦理學生及教師健康檢查，了解健康狀況及追蹤矯治情形。
3. 提供疫苗及預防針接種並鼓勵學生接種。

事項二、本學期已進行活動

1. 各班正在進行基本健檢, 量測身高、體重、視力、血壓、體脂等

七、臨時動議：無

八、散會：13:00