

檔 號：110/2399/1
保存年限：1年

簽 日期：中華民國110年3月3日
單位：學務處

承辦人：林文瑄
電話：02-26801958 分機105

附件：如主旨

主旨：檢陳109學年度第二學期健康促進衛生委員會議紀錄（稿）
如附件，請鑒核。

說明：依據110年2月19日新北柑中學字第1109170900號開會通知
續辦。

擬辦：本紀錄奉核後於校網公告，依會議決議辦理後續相關事宜。

會辦單位：

第一層決行

承辦單位

訓衛組長 林文瑄

0303
1715

教師兼學務主任 胡竣豪

0303
1718

會辦單位

決行

可

明決
0311
1730

林文瑄創

學務處



1109171252

(110/03/03)

1/4

新北市立柑園國中 109 學年度健康促進計畫期初會議記錄

：110 年 2 月 26 日（五）12:30-12:40

：線上會議 會議代碼:gyjh07

人：江明決 校長

：林文瑄 組長

人員：如簽到表。

事項：

說明本學年度健促計畫，「健康體位」策略及「傳染病防制」重點：

校衛生政策

健康促進委員會，發展有效的策略及計劃。

體位：依學生體位與飲食現況，推展健康飲食、訂定蔬食日，辦理體育日活動。

保健：全校每日午餐後搭配潔牙歌進行潔牙。

育：愛滋病宣導。

校物質環境

：利用學校網站、布告欄張貼健康相關宣導資訊。

：提供充足照明設備；飲水機定期換濾心、清洗。

校社會環境

：成立學生健康社團(如籃球社等)、辦校內外運動競賽、提供特殊需求學生適當協助。

：辦理教職員工健康促進活動(如熱血教師社群)。

康生活技能教學及活動

：教導正確的運動觀念，讓學生能持之有恆的運動。

、健康、綜合活動科：教導正確的健康意識與培養健康的心態。

領域定期會議，並將健康體位及傳染病議題融入教學，並加強跨領域合作。

時間宣導健康知能。

互關係

：利用家長日及社區活動宣導各項健康議題觀念。

：邀請鄰近醫療單位蒞臨本校進行講座或健康促進之相關活動。

事項二、本學期已進行活動

1. 2/25(四)七年級各班進行入班菸檳宣導
2. 各班正在進行基本健檢, 量測身高、體重、視力、血壓、體脂等
3. 個案八真林生
 - a. 告知家人及導師(11月 116.6 公斤; 2月 121.7 公斤)
 - b. 建議飯量減半
 - c. 籃球隊時會加強訓練
 - d. 固定每星期二量測體重及體脂
 - e. 約定一個月減一公斤

七、臨時動議：無

八、散會：12:40

新北市立柑園國中 109 學年度第 2 學期
健康促進衛生委員會會議簽到表

開會時間：110 年 2 月 26 日(五)中午 12:30

開會地點：線上會議 會議代碼 gyjh07

職稱	姓名	簽到
校 長	江明決	江明決
教務主任	蔡尚儒	蔡尚儒
學務主任	胡竣豪	胡竣豪
總務主任	曾貴珍	曾貴珍
輔導主任	張桂珠	張桂珠
訓衛組長	林文瑄	林文瑄
班級導師	陳顥如	陳顥如
健康科任	洪淑珍	洪淑珍
家長代表	林育安	林育安
志工代表	徐秀竹	
學生代表 自治市長	林沅蓁	林沅蓁

者

檔 號：

保存年限：

新北市立柑園國民中學 開會通知單



主文者：林文瑄

文日期：中華民國110年2月19日

文字號：新北柑中學字第1109170900號

別：普通件

等及解密條件或保密期限：

件：

會事由：109學年度第2學期健康促進衛生委員會議

會時間：110年2月26日(星期五)下午12時30分

會地點：線上會議meet 代碼:gyjh07

持人：江明決校長

絡人及電話：訓衛組長 林文瑄 分機105

席者：胡竣豪、蔡尚儒、張桂珠、曾貴珍、林文瑄、洪淑珍、陳顥如、林育安、
徐秀竹、林沅蓁

席者：

本：

註：

說明本學期健促計畫。

新北市立柑園國民中學