柑園國中親職手冊

目　　次

一、校長的話..... 1

二、家長會長的話..... 2

三、教職員工編制及座位與電話分機一覽表..... 3

四、本學期行事曆..... 4

五、110學年度基北區多元入學相關入學管道架構圖..... 7

六、110學年度超額比序項目積分對照表..... 8

七、110學年度基北區多元入學管道校內報名時間..... 9

八、學生畢業條件規範說明.....11

九、成績預警輔導機制及補考規定.....12

十、閱讀相關活動.....13

十一、新北市立柑園國民中學學生改過銷過實施要點.....14

十二、服務學習具體執行活動方案.....15

十三、柑園國中109學年度大跑步計畫『臺灣跑透透』校園活動實施辦法...16

十四、學生適性輔導相關課程與活動安排.....19

十五、109學年度第二學期柑園國中親職講座.....21

十六、台灣之愛～新住民烘焙班.....22

十七、新北市基礎防疫三級五原則宣導.....23

十八、新北市政府家庭教育中心家長宣導資料.....24

十九、親職小品文.....27

校 長 的 話

平安回柑 回甘平安

開學了！要說這次寒假大家都辛苦了！

這次年假全國都泡在防疫的心情裡，即使春遊，也隨時要注意是否人潮擁擠、大家是否戴口罩等，玩起來似乎無法盡興。

這學期的開學典禮，為了防疫取消全校集合的模式，改為強健體魄的各班跑步、進平安回柑門，因為，「平安回柑」就是我們放寒假時給孩子的「寒假作業」：每個人都要好好照顧自己，開學時一個都不能少的平平安安回校。孩子們做到了，我們可以歡歡喜喜開學，一起走向新的學習階段。

但是家長日活動本來是家長跟老師面對面懇談的好機會，我們也因為防疫而第二次改以書面辦理，只有文字呈現，當然無法取代實際討論，所以，希望家長一旦有需求，隨時可以電話跟學校聯繫，老師跟家長的合作不會因為疫情受阻。

這一年來，因為新冠肺炎肆虐全球，我們不能出國旅遊、與人接觸小心翼翼，似乎在人我、彼此之間都架設了一道無形的隔柵。

但我們也知道，現在的小心翼翼是為了保障彼此的平安，是為了疫情過後可以恢復自由往來；我們越能體會「珍惜當下」的意義，知道幸福來得不容易；所以我們學會忍耐、學會體諒，也學會相互照顧；正面看待，這也是新冠肺炎帶給人類的成長。

一個渺小到無法目視的病毒，竟然讓全球人類在一年內有 1.11 億人口染疫、其中 246 萬人死亡！病毒隨著交通載具、人文思想、醫學觀念等等條件的不同而在各國造成不同程度的傷害。所以，新冠肺炎除了侵害個人，也考驗每一個國家及國民的防疫能力。

這一年內，科技教學技術成為非常重要的對抗疫情工具：即使停班停課，孩子的學習不能停！老師們卯起來提昇自己的科技教學能力，慶幸臺灣疫情沒有走到必須隔離、封校等狀況，而線上教學技術則已經成為柑園國中老師的教學利器！全校師生都可以線上立刻授課與學習，疫情直接促進教師的教學科技化。

面對病毒，人類的戰鬥力旺盛：去年此時大家都在步步摸索，現在，疫苗的研究在世界多國均有斬獲，我們已經感受到疫苗帶來的曙光，頗有戰爭到了收尾的氣氛。越是這樣的時刻，我們越要小心以對，不能有絲毫鬆懈。

且讓我們一同為人類祈禱：讓這場瘟疫快快離去，大家可以早日回甘平安的滋味，讓親師生可以一堂同歡，為孩子成長的每一個階段攜手努力。

校長 江 明 泱 上

家長會長的話

今年寒假多了四天，在暖和的冬天渡過，這兩年防疫已成為日常生活的一部分。在冬日的高峰期有假期的保護，平安的在家渡過，開學潮又擔憂群聚的風險，好在大家都把個人防疫做得很好，保護好自己也保護別人，學校和家長也做好了萬全的配套，讓每個孩子都安心上學平安回家 。

柑園國中是個溫馨的學校，像個大家庭，請家長們放心把孩子送到學校學習。師長們對孩子像是照顧自己的孩子般，家長們有任何問題要不吝提出來溝通了解，家長會也秉持著照顧自己孩子的初衷，支持著學校和學生一起成長。

敬祝

大家平安健康順心

會長 林 育 安 上

教職員工編制及座位與電話分機一覽表

總機：02-2680-1958

校長室：118

江明泱(校長)

教務處：107、108、109、110

蔡尚儒(教務主任) 分機110 張譽穎(教 學 組) 林淑珍(註 冊 組) 分機107 董慧琴(資訊設備組) 分機109 林曉君(幹 事) 分機108

學務處：103、104、105、106

胡竣豪(學務主任) 分機106 林文瑄(訓 衛 組) 邱顯智(生 體 組) 分機105 李睿奇(協助行政) 分機104 王淑君(幹 事) 分機103

總務處：114、115、116、117

曾貴珍(總務主任) 分機117 林俐吟(文 書 組) 分機116 賴小玲(出納組) 何孟欣(協行) 分機115 謝佳慧(事 務 組) 林德和(工友) 分機114

輔導處：111、112、113

張桂珠(輔導主任) 分機111 楊惠琴(輔 導 組) 蘇裕琳(專輔) 分機112 簡盈佩(資 料 組) 呂紹彰(特教) 分機129 塗玉評(特 教) 楊郁婷(兼輔) 分機113

七年級導師室：130、131

洪淑珍(七真) 王惠珠(七善) 張夢軒(七美)

八年級導師室：132、133

陳子葳(八真) 馮紹華(八善) 李文伶(八美)

九年級導師室：134、135

陳晏柔(九真) 吳俊瑩(九善) 鄭康祥(九美) 陳顗如(九智)

健康中心：119 **警衛室**：120

袁玉菁(護理師)	李柳亨/楊自強(警衛)

本學期行事曆

月	週	日	一	二	三	四	五	六	教務處	學務處	輔導處	幼兒園	備註
1	20	10	11	12	13	14	15	16	13心跳100 15第八節最後一次上課	11-15 啄木鳥計畫 11柑園名人賞申請截止 15性平、交通、校安、健促、午餐委員會期末會議	11-15資源班段考、收回生涯發展紀錄手冊與A卡 12高關懷課程委員會、家庭及生命教育期末會議 14生涯發展期末會議、特推會期末會議	12全園活動「品格宣導」暨慶生會 12園務會議	
	21	17	18	19	20	21	22	23	18-19第3次定期評量 20休業式 21寒假開始			20休業式 20課後留園結束 20清洗棉被	
		24	25	26	27	28	29	30	25寒假輔導開始	25/901、904 26/902、903 27/7年級全 28/801 29/802		25寒假課後留園開始	學務處班級返校打掃
2		31	1	2	3	4	5	6	5寒假輔導最後一天	1/ 803 2 /804		2寒假課後留園結束 5全園消毒日	學務處班級返校打掃
		7	8	9	10	11	12	13	10寒假結束				10彈性放假11(除夕)至16春節放假
	預備周	14	15	16	17	18	19	20	19全校教師備課研習日 20補班		19高關懷課程委 員會、家庭及生命教育期初會議、生涯發展期初會議、遴輔會	19二月園務會議 20補班	17開工 20補班
	1	21	22	23	24	25	26	27	22開學日(收心操) 24-25第3次模擬考(康軒) 24-26補考	25七年級菸檳入班宣導 26性平、交通、校安、健促、午餐委員會期初會議 25-26幹部訓練	24技藝班開課22-27技藝競賽(暫)	22開學日 26全園活動(健康宣導) 、園務會議、教學會議	22正式上課日
3	2	28	1	2	3	4	5	6	3期初課發會	3防震防災預演 2柑園名人賞開始申請		5寢具清洗 6承辦新北市教保研習	1和平紀念日調整放假
	3	7	8	9	10	11	12	13	8第8節課開始	10防震防災正式	11生命教育講座 12家長日(書面)	9全園活動(安全宣導)、園務會議、教學會議 12家長日(書面)	

月	週	日	一	二	三	四	五	六	教務處	學務處	輔導處	幼兒園	備註
	4	14	15	16	17	18	19	20	16英語文競賽三鶯區賽		15高關懷課程開始 18多元入學講座(九年級)線上 19親職講座(預防網路成癮的秘訣)	19寢具清洗	
	5	21	22	23	24	25	26	27	24第一次心跳100 25九年級會考祈福		22-26技藝班第一階段開班調查 22-26樂班段考		
	6	28	29	30	31	1	2	3	30-31第一次定期評量(第8節停課)		1專輔講座	1校外教學(暫)、寢具清洗	2-5兒童節及民族掃墓節放假
4	7	4	5	6	7	8	9	10	6 七、八年級第8節停課	6 七、八年級校外教學	8學長姐返校座談（九年級）		
	8	11	12	13	14	15	16	17	12-16第一次作業抽查週 13英語歌曲比賽新北市賽	12-16七年級足壘球比賽(暫)	16生涯手冊抽查	13全園活動(品德宣導) 、園務會議、教學會議 15、16大班拍攝畢業照 16寢具清洗	
	9	18	19	20	21	22	23	24	22-23第4次模擬考(南一) 22綜合輔導團分區輔導研習	20 第一次聯絡簿抽查	23親職講座		
	10	25	26	27	28	29	30	1	28國語文競賽		26-7技藝班第二階段調查	30寢具清洗	
5	11	2	3	4	5	6	7	8	5第二次心跳100 5期中課發會 6八年級第8節停課 7九年級第8節最後一天上課	6七年級社區資源踏查（第八節停課）	6八年級專業群科參訪（第八節停課） 3-7樂學班第二次段考	7母親節慶祝活動(暫)	
	12	9	10	11	12	13	14	15	10全校會考祈福 12-13第二次定期評量(第8節停課) 15-16國中教育會考	14 期中校安、午餐會議	14公告下學期技藝班名單	11全園活動(性別宣導) 、園務會議、教學會議 14寢具清洗	
	13	16	17	18	19	20	21	22	19-21九年級補考	17自治市公辦政見 18-26自治市自辦政見			

月	週	日	一	二	三	四	五	六	教務處	學務處	輔導處	幼兒園	備註
	14	23	24	25	26	27	28	29	24-28第二次作業抽查週	25第二次聯絡薄抽查 28自治市選舉(上午下課時間) 24-28八年級排球比賽	28抽查生涯手冊	28寢具清洗	
6	15	30	31	1	2	3	4	5		31-4九年級啄木鳥計畫(暫) 2 社團成果展 4 畢典預演(暫)	31收回九年級A卡 2技藝班課程結束		
	16	6	7	8	9	10	11	12		7畢業典禮(暫) 10自治市交接典禮	11高關懷課程結束	8全園活動(生命宣導)、園務會議、教學會議 11寢具清洗	
	17	13	14	15	16	17	18	19	18七、八年級第8節最後一天上課 17-24基北免試正式志願選填	18 健促、午餐委員會期末會議 18 柑園名人賞申請截止			14端午節放假
	18	20	21	22	23	24	25	26	21-23市長獎頒獎典禮 21新生報到 23第三次心跳100 23期末課發會	22性平、交通、校安委員會期末會議 21-25 七八年級啄木鳥計畫	21-25收回七八年級A卡 21-25樂學班段考 24高關懷課程委員會、家庭及生命教育期末會議、生涯發展期末會議、特推會期末	25畢業典禮(暫)、寢具清洗	
7	19	27	28	29	30	1	2	3	30-1第三次定期評量 2休業式 3暑假開始			2休業式、寢具清洗	
		4	5	6	7	8	9	10	5-6教師備課日(暫定)				

備註說明：

1.110.2.10(三)除夕前1天彈性放假1日，當日學生寒假尚未結束不須補課。

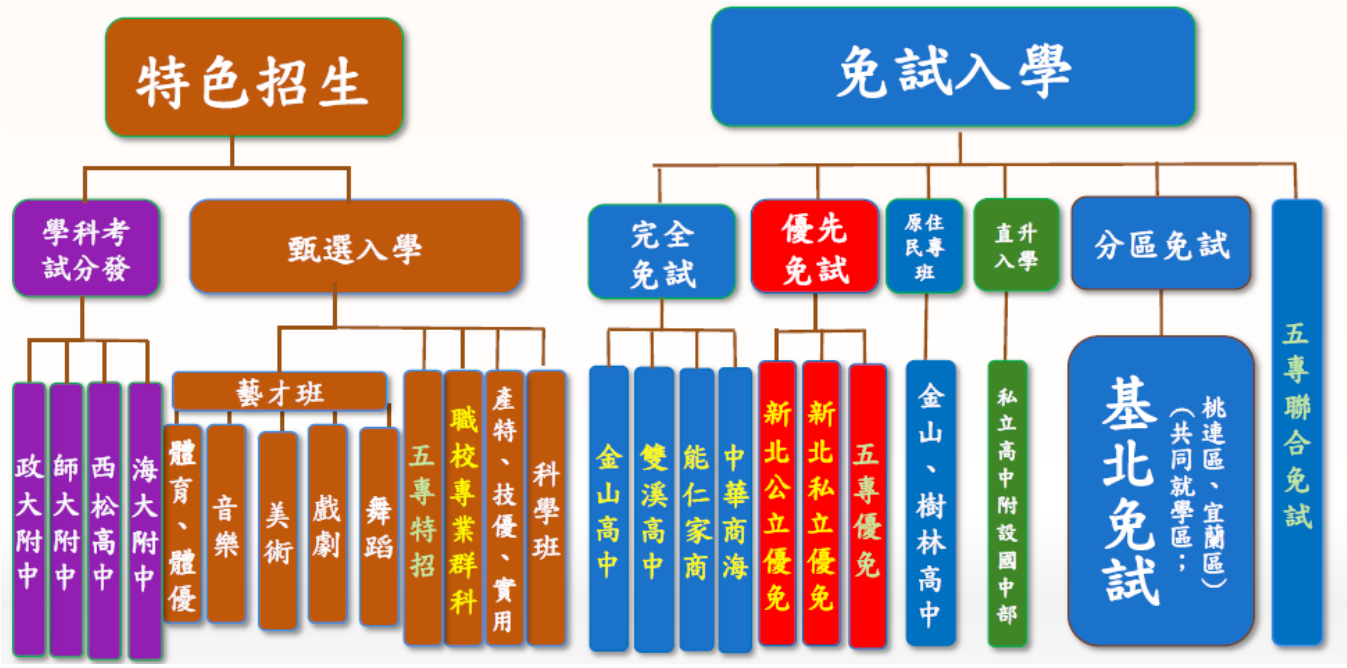
2.110.2.11(四)至16(二)農曆春節放假6日。

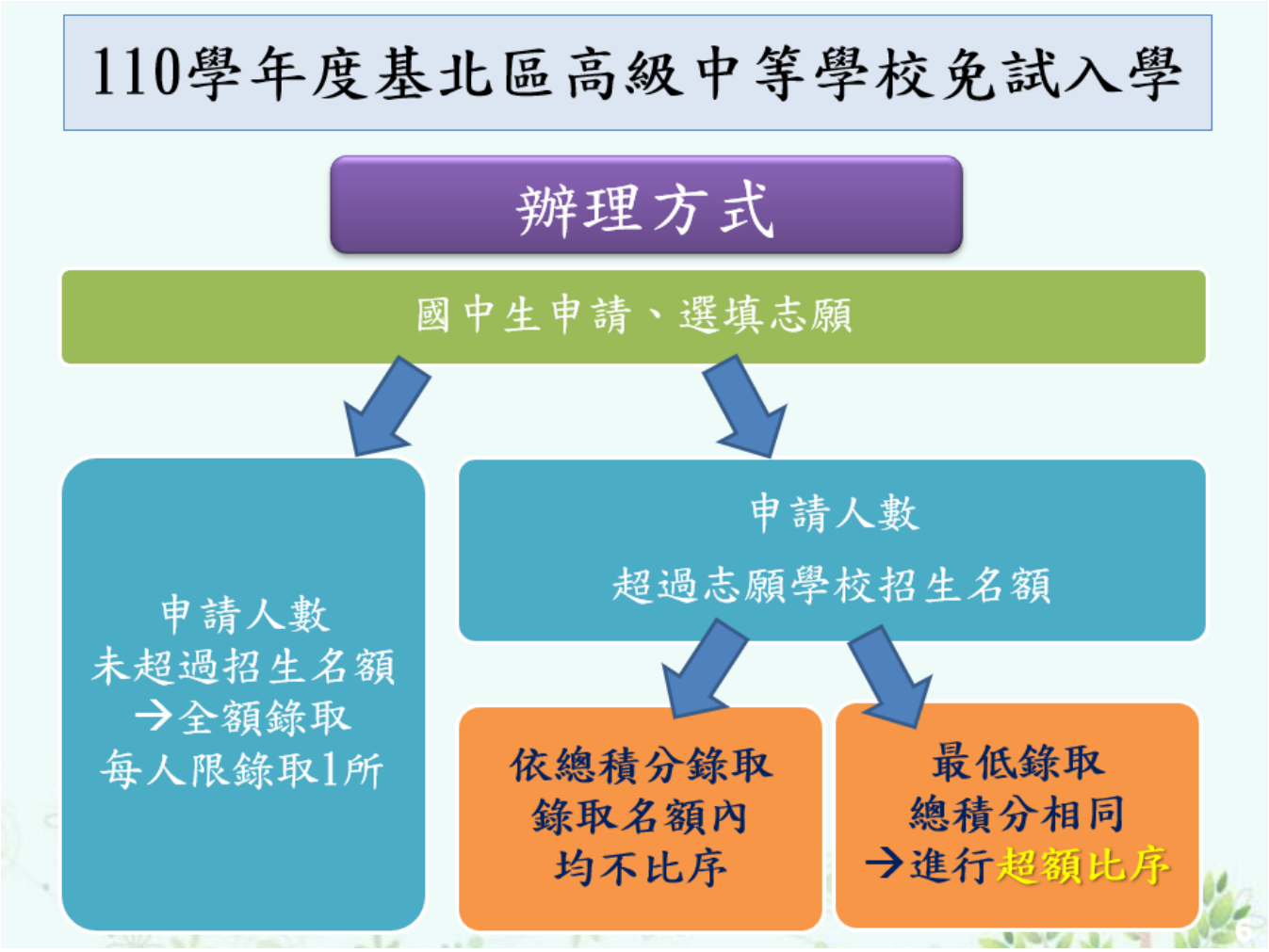
3.和平紀念日適逢星期日，調整110.3.1(一)補假。

4.110.4.2(五)至5(一)兒童節及民除掃墓節適逢星期日，調整110.4.2及110.4.5各補假1日。

5.110.6.14(一)端午節放假1日。

110學年度基北區多元入學相關入學管道架構圖





110學年度超額比序項目積分對照表

<table>
<tr><th colspan="2">類　別</th><th>上限</th><th colspan="8">積　　分　　換　　算</th><th>說　　明</th></tr>
<tr><td colspan="2">志願序</td><td>36分</td><td colspan="2">36分
第1~5
志願</td><td colspan="2">35分
第
6~10
志願</td><td colspan="2">34分
第
11~15
志願</td><td colspan="2">33分
第
16~20
志願</td><td>32分
第
21~30
志願</td><td>同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願</td></tr>
<tr><td rowspan="2">多元學習表現</td><td>均衡學習</td><td rowspan="2">36分</td><td colspan="2">上限
21分</td><td colspan="4">7分
符合1個領域</td><td colspan="2">0分
未符合</td><td>健體、藝文、綜合三領域前五學期平均成績及格者。</td></tr>
<tr><td>服務學習</td><td colspan="2">上限
15分</td><td colspan="6">5分
每學期服務滿6小時以上</td><td>1.由國中學校認證。
2.採計期間為107學年度上學期至109學年度上學期。</td></tr>
<tr><td rowspan="4">國中教育會考</td><td rowspan="2">五科</td><td rowspan="4">36分</td><td rowspan="2">上限35分</td><td>7分</td><td>6分</td><td>5分</td><td>4分</td><td>3分</td><td>2分</td><td>1分</td><td rowspan="4">1.國、數、英、社、自五科，各科按等級標示轉換積分1~7分。
2.寫作測驗級分轉換積分0.1~1分。</td></tr>
<tr><td>A++</td><td>A+</td><td>A</td><td>B++</td><td>B+</td><td>B</td><td>C</td></tr>
<tr><td rowspan="2">寫作測驗</td><td rowspan="2">上限1分</td><td>1分</td><td>0.8分</td><td>0.6分</td><td>0.4分</td><td>0.2分</td><td>0.1分</td></tr>
<tr><td>6級</td><td>5級</td><td>4級</td><td>3級</td><td>2級</td><td>1級</td></tr>
</table>

110學年度基北區多元入學管道校內報名時間

國中教育會考時間為110年5月15-16日，九年級畢業生可選擇之升學管道如下：

入學管道/時間				適用學生	報名費	招生學校	採計條件	相關時程(以簡章為準)
免試入學	高中職	優先免試	私立	一般學生，就近入學經濟弱勢學生(低收、中低收保障名額)	100元	簡章公告於校網「多元入學專區」	1.僅能報名1校 2.同分比序： 多元學習積分	5/13-18 校內報名 5/26 正取生放榜報到 5/27 備取生放榜報到
			公立		100元	明德高中、樹林高中、北大高中、新北高工、鶯歌工商擇一報名	1.僅能報名1校 2.同分比序： (1)多元學習積分 (2)教育會考成績	**6/2~6/7 優先免試校內報名** 6/10放榜　6/11報到
		聯合免試		一般學生	230元	基北區聯合招生	同分比序項目：志願序、多元學習表現、教育會考成績	**6/17-24 網路正式選填志願** **6/2 下午返校領取報名志願表** **6/25 校內報名、繳交志願表** 7月6日放榜、7月8日報到
	五專	優先免試		一般學生，對五專科系有興趣，如護理、餐旅、醫技、幼保	300元	全國一區電腦統一分發	比序：1均衡學習2技藝優良3志願序4弱勢5多元學習6會考7服務學習8競賽9國10數11英12自13社14寫作	**4/13 五專優免、聯免校內說明會** **4/22 交積分校內認證積分單** **4/30 校內報名，交紙本報名表** 6/3-8 網路選填志願 6/10放榜 6/15報到
		聯合免試			300元	分區報名擇1區1校報到	同分比序各校自訂	**4/30校內報名** **7/7登記分發報到**
	技優甄審入學			科展獲獎、技藝競賽獲獎、丙級以上技術士證照或技藝課程表現優異的學生為主	免費	基北區公私立高職	各項加分不同，詳見簡章	**4/26-4/30 校內報名調查** **5/3 校內報名、5/3-5/14 校內報名繳件** 6/9放榜　6/10報到
	產業特殊需求類科優先入學			1.傳統、重要或產業人力傳承困難等類科 2.低收入戶子女優先入學	免費	基北區公私立高職	比序項目為有技藝課程修習證明及在校服務時數高為優先	**4/26-4/30 校內報名調查** **5/3 校內報名、5/3-5/14 校內報名繳件** 6/9放榜　6/10報到
	實用技能學程			適用為具有技藝傾向、就業意願和想學習一技之長的學生	150元	待各招生學校公告	依志願序分發，有技藝班修業證明優先分發	**4/26-4/30 校內報名調查** **5/3 校內報名、5/3-5/14 校內報名繳件** 6/7放榜　6/10報到

入學管道/時間			適用學生	報名費	招生學校	採計條件	相關時程(以簡章為準)
特色招生	甄選入學	**專業群科**	技藝班學生、具備特殊技能技職傾向學生	第一階段100元 第二階段230元	新北市專業群科特色招生學校： 泰山高中、淡水商工、瑞芳高工、三重商工、新北高工、鶯歌工商、樟樹國際實中…等	1.書面審查 2.術科測驗 3.不採計會考成績 4.限報1校1科	2/22校內說明會 2/26網站報名 3/2-3書面審查校內報名 3/22-24術科測驗校內報名 4/24術科測驗、6/9放榜、6/10報到 ※其他縣市需自行報名
		體育班運動績優生	具備體育專項特長或優秀競賽成績	依簡章	各校獨招	術科測驗，其他詳見簡章	4月校內審核資料請向體育組查詢 (待簡章公告後，公告校網)
		科學班	數學、自然成績優異，具備科學潛能	500元	各校獨招：簡章網路下載 建國高中、師大附中、北一女中	1.入班資格審查 2.科學能力檢定 3.實驗操作	3/2校內報名 3/10審查結果公告 3/13科學能力檢定 3月中~3月底 實驗操作(各校時間不同) 4/9正取生報到
		藝才班 **1.美術班** **2.音樂班** **3.舞蹈班** **4.戲劇班**	具備美術、音樂、舞蹈、戲劇訓練基礎與專長	依簡章	分北中南三區報名，僅能擇1區參加術科測驗及甄選入學分發	1.術科測驗 2.書面資料 3.競賽表現 4.會考門檻	3/2前術科測驗校內報名 術科測驗： 4/10美術；4/10-11戲劇； 4/17-19舞蹈、音樂 6/7-11聯合分發報名 7/7分發報到
	特色招生考試分發入學			依簡章	政大附中-英語國際特色班 師大附中-資訊科學特色班 海大附中-海洋科技人才培育實驗班 西松高中-國際文憑IBDP實驗班	政大-英語閱讀聽力 師大-數學運算思維 海大-數學自然 西松-文本分析資料判讀	6月16-18日報名 6/20學科測驗 6/22-24志願選填(網路選填志願截止日及返校領表) ※報名時間同「高中職聯合免試入學」

注意事項：

1.待各項多元入學簡章明確後，會更新相關時程發給學生，另外各校獨招相關訊息請隨時注意校網首頁「多元入學專區」。

2.本校應屆畢業生，務必於校內報名時間內完成報名手續，導致無法報名，責任由同學及家長自負。

3.各式報名表件，請勿塗改，若有塗改請加蓋家長印章。

4.各項升學管道可同時報名，但若錄取報到後不想念，請務必於各管道規定期限內，申請放棄錄取，否則將不得參加後續其的升學管道，請務必注意！！

5.對於以上升學管道、報名時程若疑問請洽教務處註冊組（02-26801958#107註冊組）。

學生畢業條件規範說明

一、依據「新北市國民小學及國民中學學生評量補充規定」，畢業條件：

1.扣除學校核可之公、喪、病假，上課總出席率至少達三分之二以上。

2.經獎懲抵銷後，未滿三大過。

3.**九年級**：七大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等(即 60 分)以上。

《七大學習領域：語文、數學、社會、自然、藝文、健體、綜合》

七、八年級：八大學習領域有四大學習領域以上畢業總平均成績丙等(即 60 分)以上。

《八大學習領域：語文、數學、社會、自然、藝文、健體、綜合、科技》

二、上述第 3 點「畢業總平均成績」來源為，國中三年共六學期(七上、七下、八上、八下、九上、九下)學期成績之平均；學期成績為平時及定期成績按比例核計。

各領域平時及定期成績比例如下表：

領　　域	平時	定期
國 文 領 域	60%	40%
英 語 領 域	60%	40%
數 學 領 域	65%	35%
社 會 領 域	65%	35%
自 然 領 域	65%	35%
科 技 領 域	50%	50%
健 體 領 域	50%	50%
藝 文 領 域	50%	50%
綜 合 領 域	50%	50%

三、各領域平時成績評量標準：

領　域	平　時　成　績　評　量　標　準	
國文領域	紙筆成績20%　作業成績30%　平時學習態度40%　口語表現 10%	
英語領域	紙筆測驗30%　習作30%　聽力及口說20%　學習態度(含上課反應)20%	
數學領域	小考成績 40%(多次中擇優 3 次平均)　作業成績 40% 平時學習態度20%（態度成績分數60~95分）	
社會領域	小考成績 25%(多次中擇優 3 次平均)　報告、分組上課表現 25% 作業成績30%　個人學習態度、出缺席20%	
自然領域	上課表現(含出席率及學習態度)40%　作業70%	
科技領域	資訊	上課參與(含問答、態度)30%　學習態度10%　作業成績70%
	生科	上課參與(含問答、態度)30%　學習態度10%　作業成績70%
健體領域	體育	術科60%　上課努力程度30%　出席10%
	健教	學習態度/上課參與50%　上課練習作業30%　測驗20%
藝文領域	音樂	出席與秩序30%　用具攜帶30%　學習單、小考40%
	美術	出席與學習態度30%　用具攜帶10%　學習單、小考60%
綜合領域	家政	出席與秩序30%　用具攜帶30%　學習單40%
	輔導	學習單成績40%　平時學習態度30%　實作成績30%
	童軍	學習單成績40%　平時學習態度30%　口語表現30%

成績預警輔導機制及補考規定

壹、依據

一、國民中小學及國民中學學生成績評量準則

二、新北市國民小學及國民中學學生成績評量補充規定

三、新北市政府教育局函(等)

貳、實施對象：本校學生適用。

參、成績預警輔導機制

一、學期初由學校召開學生成績評量輔導小組，公告全校學生已修習學期之學習領域成績，未達四大學習領域以上總平均成績 60 分之預警名單。

二、學期間由教務處註冊組就當學期已評量過之第一、二次定期考查成績，公告國文、英語、數學、社會、自然學科一科以上未達 60 分之預警名單。

三、學期間由教務處將國文、英語、數學學習表現低成就學生使用補救教學科技化評量系統進行檢測，並依檢測成績進行補救教學。

四、補救教學運作方式依教育局相關規定辦理。

肆、各領域學期成績補考機制

一、藝術與人文、綜合活動、健康與體育領域及科技領域，由授課教師本於多元評量精神完成學期成績補救評分。

二、國文、英語、數學、社會(含歷史、地理、公民)、自然(含生物、理化、地球科學)學科則於學期末成績結算後，由教務處公告當學期該領域(科)學期成績未達 60 分名單及多元評量補考事宜,每位學生各學期各科以補考一次為限，補考當日除有不可抗力因素外，無故缺考者，視同放棄補考機會，不得再行申請補考。

三、補考辦理方式：

(一)補考時間：下學期開學後第二週。

(二)補考地點：班級教室。

(三)命題原則：題型(多元評量方式)、難易度(基本題)等共同命題原則，可由各科教學研究會依科目性質自行議定。

(四)命題老師：由各科教學領域研究會或教務處指派。

(五)評改方式：由各科教學領域研究會或教務處指派。

(六)監考老師：由各科教學研究會指派或由教務處安排人力監考。

四、統一紙筆測驗補考後之成績依下列規定採計：

(一)補考及格者，定期成績以及格基準分數(60 分)計。

(二)補考不及格者，該科目成績就補考成績或原成績擇優登錄。

伍、本規定經校務會議通過後公布實施，修正時亦同。

閱讀相關活動

項次	活動內容	實施方法
一	教室共讀	1.教室內擺放班級套書，於每週五早自習，進行班級共讀，由班導指導閱讀技巧。 2.鼓勵師生於教室交換個人的書籍。
二	寫作表達	1.學生每學期每生至少 6 篇作文，提升寫作能力。 2.每學期出版校刊與期刊，鼓勵教師與學生投稿。
三	心得分享	班級閱讀時，以師生共同討論或紙本記錄來分享閱讀心得，強化「表達」的能力。
四	圖書館利用教育	1.鼓勵學生到本校圖書館借閱書籍，兼顧質與量。 2.訓練師、生、家長進行書籍的電子編目。 3.引用社區圖書館資源，嘗試校外參訪等活動。 4.舉行「圖書館導覽」帶領學生認識本校圖書館，了解借閱規定。
五	圖書館參與	招募學生志工協助圖書館經營、參與閱讀活動。
六	閱讀增量	1.指導學生訂定寒、暑假閱讀計劃。 2.引用社會資源，增加期刊、套書、電子書等。 3.規畫學生各領域必讀書目。 4.由圖書館發至各班〈圖書館快報〉，推薦學生閱讀書目。
七	閱讀教育研習	1.鼓勵校內教師參加閱讀教育講座。 2.辦理以教師為對象的閱讀研習。 3.辦理以學生為對象的閱讀講座。
八	家長參與	1.鼓勵家長參加閱讀培訓，增加閱讀指導能力。 2.邀請家長參與圖書館志工小組，增加親子閱讀。
九	經典背誦	段考前一周早自習，由全校學生背誦精選文章。
十	獎勵制度	1.以臺灣跑透透之概念，結合班級共讀套書 2.規劃閱讀競標活動，獎勵學生。 2.閱讀創作可核「柑園名人賞」的獎章或記嘉獎。 3.鼓勵學生校外投稿，可獲獎勵。 4.獎勵借書較多的學生與班級。
十一	閱讀教師協同教學	閱讀教師協同國文課、綜合活動課推動閱讀。
十二	閱讀創作	1.指導並鼓勵學生製作屬於自己的閱讀創作。 2.成果上傳至校網。

新北市立柑園國民中學學生改過銷過實施要點

中華民國 108 年 8 月 29 日校務務會議修正通過

壹、依據：『本校教師輔導與管教學生辦法』及『學生獎懲實施要點』辦理

貳、目的：為鼓勵學生勇於改過遷善，奮發向上，敦品勵德，特訂定本要點。

參、辦法：

(一)受理對象：凡受懲罰處分之學生，經考察確有改過自新積極向上之具體事實，且在考察期間未再觸犯校規，均可經由一定程序辦理改過銷過。

(二)申請人：由該班導師、學務處、輔導處組長以上人員提出。

(三)實施時間：

1.平日放學16：00~17：00。

2.寒、暑假公告之時間。

(四)1.「警告」之處分須經公告日起觀察期二週以上通過者，方可提出申請改過銷過。

2.「小過」之處分須經公告日起觀察期四週以上通過者，方可提出申請 改過銷過。

3.「大過」之處分須經公告日起觀察期六週以上通過者，方可提出申請改過銷過，但九年級下學期公告之懲罰，提學生成績評量委員會決定之。

(五)除上述規定之外，並施以愛校服務：

1.記「警告」之服務時間須達3小時，且於申請後二週內完成，

2.記「小過」之服務時間須達9小時，且於申請後四週內完成，

3.記「大過」之服務時間須達27小時，且於申請後六週內完成。

肆、申請改過銷過者亦可參與其它經學務處認可與改過相關之活動並累積時數，作為銷過之依據，參加之時數等同愛校服務時間，但以受處分後所參與之時數始可核計。

伍、學生改過銷過審核通過予以銷過即應以書面通知家長。

陸、申請銷過經核定註銷後，僅處分記錄註銷，有關操行評量均依新北市國民小學及國民中學學生成績評量補充規定處理。

柒、本要點經校務會議通過後實施，修正時亦同。

服務學習具體執行活動方案

一、依據：「新北市政府教育局推展學校服務學習實施要點」暨「新北市立柑園國民中學服務學習實施計畫」辦理。

二、目的：

(一)增進學生認識自己、關心他人、關懷生活環境及參與公共事務的意願與熱忱。

(二)提供學生回饋學校、社區及社會之機會。

三、服務學習相關規劃：

服務學習內容	實施對象	實施時間
【假期校園整潔維護】 (一)以班級為單位由學務處安排暑假返校維護校園整潔。 (二)工作性質視當時需求而定。 **＊認證方式：**學期末各班統一收齊志願服務學習記錄，交由學務處訓育組核章認證。	全校學生	假期
【學校長期志工】 由各處室招募長期志工，如：頒獎志工、攝影志工、播音志工、海報志工、衛生志工、紀念館志工等，工作內容由各處室訂定之。 **＊認證方式**：平時服務需有簽到退紀錄，期末填妥志願服務手冊，附上簽到退紀錄由招募志工單位核章認證。	長期志工學生	適時辦理
【學校短期志工】 由各處室招募短期志工，工作內容由各處室訂定之。 **＊認證方式：**服務結束後由招募志工單位核章認證。	志工學生	適時辦理
【個人、社團或班級規劃之創意服務學習活動】 參加校外服務學習時，須於一週前至學務處提出申請（附件一），申請前須取得家長之同意，並於申請時一併附上家長同意書（附件二）。 **＊認證方式：**學生每次參加服務活動，均應取得服務主辦單位或服務對象(承辦人)之證明章記，或服務時數證書（附件三），於活動結束後繳交由學務處覆核。	提出申請之個人、社團或班級	適時辦理

四、認證與登錄：

期末繳交志願服務手冊由學務處進行覆核，由導師將服務時數輸入於校務行政系統。

五、輔導與獎勵：

(一)對於參與服務學習有特殊需求或意願不高、表現不佳之學生，由導師、學務處、輔導處加強輔導。

(二)於期末執行活動成效檢討，辦理成果發表會，公開表揚及獎勵績優社團、學生及相關人員。

柑園國中109學年度大跑步計畫
『臺灣跑透透』校園活動實施辦法

壹、依據：教育部SH150方案暨大跑步計畫。

貳、目的：提倡正當活動，並達到最大心跳率的百分之70以上（即有氧運動）以 慢跑、快走及增進心肺適能活動為主，得兼顧學生運動能力調整活動內容，規劃晨間『零時體育計畫』活動、課間活動與課後運動，以改善學生的作息時間，增加運動的機會，培養終身運動的習慣，逐漸改善學習效果與生活品質，提昇體適能，激勵班級士氣，發揮班級團隊精神。

參、主辦單位：學務處體育組

肆、實施對象：全校班級

伍、實施地點：本校操場

陸、實施辦法：

一、將實際跑操場的公里數，換算成跑臺灣的公里數，以柑園國中為起點，由北向南跑，目標是跑臺灣一圈。

二、以各班級為單位參加、每班未參加人數不得超過**5**人。

三、每班每次以圈為計算單位，跑操場一圈以200公尺計算。

四、每班每次跑完後，由體育股長於「**一週計劃表**」上填妥跑步圈數資料，並請審核老師進行審核後簽名，一週送回體育組一次。

五、每週由體育股長負責統計該班跑完之距離，回報體育組公佈。

六、如全班參加跑步人數未達規定，則不予納入成績累計。

七、導師協助鼓勵班級學生自主完成活動，爭取班級榮譽。

八、臺灣跑透透之圈數跨學期、跨學年累計。

九、於通過各站數後，班級代表上臺擲出骰子，可獲得以下其中一項額外的獎勵方式：

（一）本日跑步圈數5倍計算

（二）班級跑步總圈數立即加50圈

（三）獲得體育用品一份（毽子10組、跳繩10條、籃球1顆、…）

（四）全班嘉獎一次

（五）週五便服日一次

（六）再擲一次。

柒、時間：

一、第二學期於110年3月8日（一）至110年6月18日（五）。

二、每班可利用早自習、導師時間、第一節下課或下午導師時間施行，惟需填妥回條（附件），以利學務處執行審核與活動進行間安全照護。

三、體育課跑步不算在內。

捌、審核：

一、各班導師及副導師。

二、學務處行政人員、審核人員。

玖、安全事項：

一、患有嚴重之疾病者(如心臟病、氣喘病..等)，可走路代替。

二、跑步中若有身體不適者，請不要勉強立即停止，立刻告知導師或隨行人員處理。

三、跑步時注意嚴禁嘻笑玩耍並注意安全。

拾、經費：處室業務經費或學校自籌。

拾壹、獎勵：

一、每班每到定點圈數，可核體育章一枚。

二、跑到臺中市、嘉義新港、屏東萬巒、臺東東河、花蓮市、宜蘭頭城及新北市九份的班級全班嘉獎一支，全班可獲得週五便服日一次。

三、期末總合圈數全校前二名班級：

第一名：嘉獎二次，獎狀一禎。

第二名：嘉獎一次，獎狀一禎。

四、完成臺灣跑透透班級：由家長會贊助美味餐點、全班小功一次，榮譽錦旗一面。

拾貳、本辦法經校長核准後實施，修正時亦同。

附 件


「臺灣跑透透」參考地圖
臺灣海峽
澎湖水道
太平洋
澎湖縣
臺北市
新北市
基隆市
桃園市
新竹市
新竹縣
苗栗縣
宜蘭縣
臺中市
彰化縣
南投縣
雲林縣
嘉義市
嘉義縣
臺南市
高雄市
花蓮縣
臺東縣
屏東縣

學生適性輔導相關課程與活動安排

年級	核心內涵	教學主題與活動	實施方式與策略	實施時間
七年級	自我覺察與探索、生涯覺察與試探	1.新生智力測驗	實施新生智力測驗。	108/06
		2.時空膠囊	於新生訓練進行時空膠囊活動，學生思考自己對於生涯的想像。	108/08
		3.新食器時代	認識鶯歌陶瓷傳統產業，搭配祖父母節由新生與家長一起彩繪陶碗作為日後午餐的食器。	108/08
		4.生涯發展手冊、生涯檔案啟用說明與建置	說明生涯手冊、檔案的意義及使用方式，讓學生能在教師指導下或自行使用。將生涯檔案運用於教學與各類活動，使生涯檔案成為學生認識自我成長的指標之一。	108/11 | 全學年
		5.認識社區職業	邀請社區人士或學校家長到班級分享職業生涯。	108/10
		6.社區資源踏查	以班級為單位至社區踏查，由社區人士介紹職業的特色，讓學生深入認識職業並完成學習單。	108/10
		7.職場體驗	帶學生至亞東醫院參訪，讓學生了解醫院職場與工作。	108/10
		8.技藝性社團選讀	開設技藝性社團課程，開放七、八年級學生選讀與學習。	全學年
		9.生涯發展刊物	出版生涯刊物，提供學生生涯教育相關資訊。	109/04
八年級	生涯覺察與試探	1.生涯手冊與檔案建置	配合各教學活動建置生涯手冊內容及生涯檔案。	全學年
		2.專業群科參訪	上下學期各辦理一次高級中等學校專業群科參訪，藉由踏進社區高級中等學校，認識不同的專業群科與教育環境，並透過專業群科實作體驗活動，探索自己的興趣。	108/10 、 109/05
		3.多因素性向測驗	實施多因素性向測驗，並進行說明。	109/03
		4.生涯規畫講座	適性多元入學生涯宣導講座。	109/04
		5.技藝性社團選讀	開設技藝性社團課程，開放七、八年級學生選讀與學習。	全學年
		6.技藝課程學生遴選	◎技藝教育課程介紹。 ◎公布相關辦法，並遴選適合上課的學生。	109/03 | 109/05
		7.小團體輔導	由輔導老師開設小團體輔導，讓學生探索未來生涯可能。	全學年
		8.生涯發展刊物	出版生涯刊物，提供學生生涯教育相關資訊。	109/04

年級	核心內涵	教學主題與活動	實施方式與策略	實施時間
九年級	生涯探索與進路選擇	1.職業興趣測驗	實施職業興趣測驗並進行結果說明。	108/11
		2.升學博覽會	參加新北市升學博覽會，讓學生了解在地有哪些學校與科系。	108/12
		3.職場體驗	帶學生至亞東醫院參訪，讓學生了解醫院職場與工作。	108/10
		4.生涯手冊與檔案建置	配合各教學活動建置生涯手冊內容及生涯檔案，並利用生涯發展手冊內容進行升學進路輔導。	全學年
		5.技藝教育	進行技藝課程、技藝教育課程成果展。	全學年
		6.參加技藝競賽	協助選手培訓並帶隊參加技藝競賽。	109/02
		7.生涯規畫講座	適性多元入學生涯宣導講座。	109/04
		8.校友返校座談	邀請畢業的學長姐返校進行座談會，分享高中與五專的生活點滴，提供學弟妹各方面相關資訊。	109/04
		9.小團體輔導	由輔導老師開設小團體輔導，讓學生探索未來生涯可能。	全學年
		10.生涯發展刊物	出版生涯刊物，提供學生生涯教育相關資訊。	109/04
		11.升學嘉年華	舉辦升學嘉年華，邀請鄰近高中職來校設攤，讓學生認識各校特色，藉此對升學進路更進一步認識。	109/06
		12.高級中等學校參訪	針對性向或興趣明顯的學生，帶隊至社區高中職參訪與實作體驗。	109/06

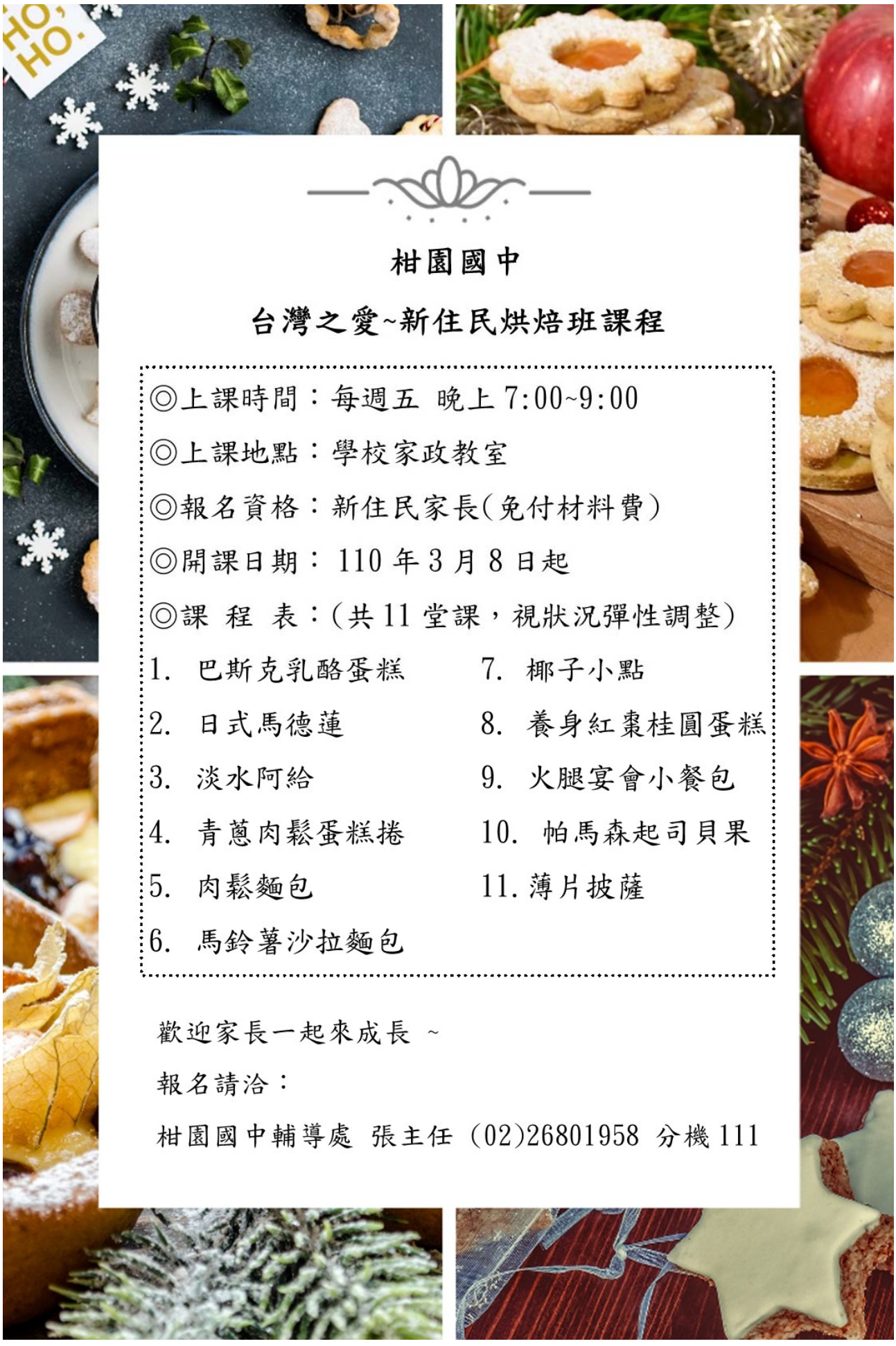
109 學年度第二學期
柑園國中親職講座

場次一：110 年 3 月 19 日(星期五)
晚上：7:00~9:00
講題：有話好說做孩子的良師益友
(親子溝通．預防網路成癮)
講師：徐麗賢 老師
中華民國家庭教育專業人員協會
常務理事
行政院青輔會「NPO 大學校園植根」專案講師
地點：三樓英語情境教室

場次二：110 年 4 月 23 日(星期五)
晚上：7:00~9:00
講題：家庭的 EQ 教育
(快樂父母親子秘笈談親子 EQ)
講師：曲兆瑞 老師
曾任三軍總醫院護理師
企業團體、大專院校社團指導老師
目前為專職講師
地點：三樓英語情境教室

＊觀迎家長蒞臨參與親職講座
＊因應疫情變化，親職講座若延期、取消、改變形式辦理，將另行通知。

欲報名者請掃
QR code
或聯繫輔導組 楊組長 26801958-112



柑園國中

台灣之愛~新住民烘焙班課程

◎上課時間：每週五 晚上 7:00~9:00

◎上課地點：學校家政教室

◎報名資格：新住民家長(免付材料費)

◎開課日期： 110 年 3 月 8 日起

◎課 程 表：(共 11 堂課，視狀況彈性調整)

1. 巴斯克乳酪蛋糕
2. 日式馬德蓮
3. 淡水阿給
4. 青蔥肉鬆蛋糕捲
5. 肉鬆麵包
6. 馬鈴薯沙拉麵包
7. 椰子小點
8. 養身紅棗桂圓蛋糕
9. 火腿宴會小餐包
10. 帕馬森起司貝果
11. 薄片披薩

歡迎家長一起來成長 ~

報名請洽：

柑園國中輔導處 張主任 (02)26801958 分機 111

新北市基礎防疫措施三級防護．健康 5 原則





新北市政府家庭教育中心家長宣導資料

一、新北市家庭教育中心網站宣導：



新北市政府家庭教育中心
Family Education Center,New Taipei City Government



https://ntpc.familyedu.moe.gov.tw/

二、其他相關諮詢電話

專　線　名　稱	專線號碼	服　務　時　段
全國保護專線	113	24小時
生命線	1995	24小時
張老師	1980	下午14:00～21:00
內政部男性關懷專線	0800-013-999	上午09:00～下午23:00
新北市新希望關懷中心(失業、急難救助)	1957	上午08:30～下午17:30
新北市政府高風險家庭服務管理中心	8968-2380	上午08:30～下午17:30
新北市政府家庭暴力暨性侵 害防治中心	8965-3359	上午08:30～下午17:30

三、家庭教育相關影片，可點閱觀看



一、學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(上)，連結：

二、學校沒教的事-我的媽呀性教育該怎麼教(下)，連結：

三、學校沒教的事-小孩戀愛了！(上)，連結：

家長需求

親子路上攜手同行

親愛的爸媽，在親職教養的的過程中，您有困擾嗎？
打開網路或一通電話，所有難題，讓我們來幫你！

經濟協助資源

- 福利諮詢專線 1957
- 長照服務專線 1966
- 各縣市政府就業 服務(站)處
- 家庭(社會)福利服務中心
- 新(原)住民家庭服務中心

法律扶助資源

法律扶助基金會
412-8518#2
（手機請加 02）

親職教育相關資源

各縣市家庭教育中心
412-8185
（手機請加 02）

疑難雜症

市民服務專線
1999



教育部國民及學前教育署

親職小品文

如何判斷孩子手機成癮？ 4 方法導正

放長假，孩子擁有大把時間得以——玩手機。家長難以 24 小時陪伴監督孩子，使用手機時間「恰當」的標準在哪裡？如何判斷孩子是否有手機成癮的現象，又該如何導正？

兩位蘋果公司投資人以公開信建議蘋果公司重視兒童手機成癮之後，許多家長開始問：我該如何知道孩子是不是手機成癮了？我又該如何預防孩子過度使用手機的問題？

家長們的擔心是有理由的。常識媒體（Common Sense Media）2016 年報告指出，過半青少年有手機成癮的傾向，78%青少年至少每小時查看手機一次。這些青少年覺得他們必須立刻回覆短信或社群媒體上的通知，否則就會感到焦慮。皮尤研究中心（Pew Research）2015 年報告也指出，約 1/4 的 13 至 17 歲青少年一天中「大部分時間」都在網路上。

手機的確有其便利性，可以讓父母隨時找到孩子、確定孩子安全；在社群媒體普及的現在，手機讓孩子隨時和朋友保持聯繫。例如，《紐約時報》報導，一個高中生在美式足球賽中扭傷了脖子，住院期間手機變成他與朋友、世界聯繫重要的工具，讓他不覺得被孤立。

但過度使用手機則會產生問題。有些人日夜守在社群媒體的頁面上，因為擔心漏接訊息。這種症狀叫做 FOMO（Fear Of Missing Out），是一種因為過度使用手機而干擾到日常生活的行為。

華盛頓州立大學數位及少年研究室副主任凱蒂·戴維斯（Katie Davis）說，與其執著孩子每天用了多久手機，不如關心他們都在用哪些應用程式。如果只監控孩子每天用了多久手機，會很難判斷孩子是否手機成癮，因為現在的中學生不但用手機上網娛樂，也用手機找資料做作業。

如何判斷是否手機成癮？

西雅圖網路戒癮中心 reSTART 治療師海莉·加什（Hilarie Cash）說，家長可以問自己幾個問題：

1.當無法使用手機時，孩子的心情會瞬間改變，突如其來的焦慮、暴躁、甚至憤怒嗎？
2.孩子寧可盯著手機看，也不願參加社交活動嗎？
3.孩子因為使用手機而晚睡甚至熬夜嗎？
4.當你問孩子在用手機做什麼時，他會說謊嗎？

如果這 4 個問題中有一個的答案是「是」，那麼你的孩子就可能有手機成癮的傾向。

長期報導相關議題的記者及作家安娜·霍馬揚（Ana Homayoun）觀察到，許多青少年接受採訪時都表示自己想控制手機使用，但難以在沒有父母的指導下成功。霍馬揚建議，制定每日「無手機」時間，全家人一起執行，幫助青少年打破依賴手機的壞習慣。她並提出以下幾個矯正孩子手機成癮的方法：

1.制定規則：在給孩子智能手機前，先坐下來講好使用手機的規則。
2.監控使用：要完全掌握孩子如何使用、以及花了多少時間在手機上。
3.暫時停止：在特定時間將孩子手機上的某些應用程式關閉，以避免成癮。
4.以身作則：皮尤研究中心報告指出，約 46%的成人也有手機成癮的傾象。想避免孩子手機成癮，家長要先控制自己。

文章摘錄自親子天下：https://www.parenting.com.tw/article/5076259

筆記欄